

Estudios científicos del azúcar de abedul en el cuidado dental (En el periodo desde 1971 – 2004)

Abedulce®

Azúcar de Abedul



Estudios certifican, que el azúcar de abedul (Xylitol) en la prevención de la caries, tiene un efecto efectivo, simple y duradero. Hasta hoy se han realizado casi 300 estudios específicos internacionales de los efectos del Xylitol en el cuidado dental. Le hemos resumido para usted los estudios más importantes.

Turku-estudio del azúcar A) (1975)

Fuentes: Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku Sugar Studies I-XXI. Acta Odontol. Scand 33. (Suppl.70):1-349.
Periodo: Estudio durante 2 años (1972 - 1974)
Sujetos: 115 Participantes entre 12 y 53 años.
Grupos de ensayos: un "grupo de sacarosa", un "grupo de fructosa" y un "grupo de Xylitol". Administración: 50 -67g/día Xylitol en alimentos regulares.

Turku-estudios del azúcar B) (1975)

Fuentes: Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku Sugar Studies I-XXI. Acta Odontol. Scand 33. (Suppl.70):1-349.
Periodo: Estudio durante 1 año (1973 - 1974)
Sujetos: 100 estudiantes odontólogos
Grupos de ensayos: un "grupo de sacarosa" y un "grupo de Xylitol". Administración: 6,7g/día en forma de chicle.
Resultado:
· Significante reducción de la caries (más del 85%) con Xylitol.
· Índice DMFS* Cambio en el Xylitol grupo =0,0
· Cambio significativo en el índice DMFS después de 6 meses.
· Significante también en la utilización de tan solo 6,7g Xylitol/día.
· El efecto de re mineralización está determinado por la continuación del Xylitol.

El índice DMFS = es una abreviatura para la evaluación de la salud o enfermedad de los dientes, en donde D significa= (caries), M= missing (falta), F= filling (relleno con empaste) y S= surface (superficie). Un índice de 1 significa que de los 28 dientes uno falta tiene karies o esta empastado.

Estudio-Ylivieska(1982-1984)- Seguimiento 1987 y 1989

Fuentes: Isokangas, P., Mäkinen; K.K., Tieskso, J., Alanen, P. (1993) Long-term effect of xylitol chewing gum in the prevention of dental caries: a follow-up 5 years after termination of a prevention program. Caries Res 27:495-498.

Periodo: Estudio durante 2 años

Sujetos: alumnos de 11 -12 años

Grupos de ensayos: un "grupo de prevención estándar" y un "grupo de + Xylitol-prevención". Administración: 7 -10g Xylitol/ 3 veces al día en chicle.

Resultado:

- Xylitol como complemento de la higiene bucal tiene un efecto significativo en la mejora de la prevención de la caries.
- Protección a largo plazo incluso después de la utilización de Xylitol.
- El efecto preventivo contra la caries es más efectivo en dientes que están saliendo.

Estudio-Belizo (1989 - 1993)

Fuente: Mäkinen, K.K., Bennett, C.A., Hujoel, P.P., Isokangas, P.J., Isotupa, K.P., Pape, H.R., Jr., Mäkinen, P.-L. (1995) Xylitol chewing gums and caries rates: a 40-month cohort study. J. Dent. Res. 74:1904-1913.

Periodo: Estudio durante 40 meses.

Sujetos: 1.300 alumnos de 6 - 8 años

Grupos de ensayos: Un "grupo de sacarosa", un "grupo de sorbitol" y un "grupo de Xylitol". Administración: 15g Xylitol/ 7 veces al día en chicle.

Resultado:

- Los niños del grupo chicles de Xylitol tienen después de 40 meses un crecimiento menor de caries que otros niños de grupos comparativos.
- Xylitol actúa directamente después de tomarlo.
- 5 años sin tomar Xylitol: Los niños siguen teniendo los dientes mucho más sanos.

Estudio madre/hijo Finlandia (2000)

Fuentes: Isokangas P., Söderling, E., Pienihäkkinen, K., Alanen, P. (2000) Occurrence of dental decay in children after maternal consumption of xylitol chewing gum: a follow-up from 0 to 5 years of age. J. Dent. Res. 79:1885-1889

Periodo: Estudio durante 5 años.

Sujetos: Madres de recién nacidos.

Grupos de ensayos: un "grupo Xylitol", un "grupo de Fluor" y un "grupo de clorhexidina" Administración: 6-7g Xylitol/ 4 veces al día en chicles de Xylitol.

Resultados:

- La utilización de Xylitol puede impedir el contagio de las bacterias de la caries (Streptococcus mutans) entre miembros de la familia.
- El estudio refuerza la tesis, que la caries es una enfermedad contagiosa.
- La toma de Xylitol en madres tiene un efecto preventivo en el desarrollo en la caries de sus hijos.

Estudio-Pastillen (2004)

Fuente: Z.Gintner, J. Szöke, Á. Patthy, E. Söderling, J. Bánóczy (2004) Wirkung von XylitPastillen auf Zahnplaque und Streptococcus mutans. Oralprophylaxe & Kinderzahnheilkunde 26:93-95 Periodo: Estudio durante 4 semanas

Sujetos: 59 jóvenes adultos (20-25 años de edad)

Grupos de ensayos: un "grupo Xylitol" y un "grupo de control". Administración : 5g Xylitol/ 4 veces al día en pastillas

Resultado:

- También la dosificación de Xylitol en pastillas, lleva a una significativa reducción de placas y bacterias de caries (Streptococcus mutans).
- La reducción de las placas al tomar Xylitol es muy visible a las 4 semanas.
- Xylitol tiene un efecto ventajoso en la higiene bucal.