

# Abedulce®

*Birch Sucre*



*Candy Alcalinisant*

## Bonbons alcalinisant Abedulce - Dites adieu aux infections buccales

La carie dentaire est de loin la plus courante des infections, les dents concernées sont malades.

Les bactéries vivent et se nourrissent dans un environnement acide. Les aliments qui produisent le plus d'acide dans la bouche et par conséquent des caries sont principalement: le sucre, la farine blanche, le lait, les œufs et la viande.

En raison de la généralisation de l'alimentation industrielle, le corps ne reçoit pas suffisamment de minéraux pour que vous puissiez compenser l'excès d'acide et doit donc prendre des mesures pour aider à lutter contre les agents qui produisent les caries. Le soin des dents est donc primordial afin d'éviter dès le départ les problèmes inhérents à notre alimentation et les garder en bonne santé.

### Soins dentaires

Il est très important d'éliminer les résidus alimentaires dans les espaces interdentaires. Un brossage 2 fois par jour est donc indispensable

Il est également très important d'utiliser le fil dentaire afin d'éliminer totalement les éventuels résidus restants.

Il est également nécessaire de se brosser les dents sans trop de pression. Malheureusement beaucoup d'adultes commettent cette erreur et peuvent ensuite souffrir d'inflammation ou d'infections et provoquer la récession gingivale et des caries. Il faut dans ce cas utiliser une brosse plus douce et bien se rincer la bouche.

Une alimentation équilibrée est très importante car elle permet de minéraliser vos dents et vos gencives afin de lutter contre les bactéries qui prospèrent dans un milieu oral trop acide.



# Abedulce®

## Birch Sucre



### Vous recherchez la bonne recette

Des études montrent que le sucre de bouleau est un aliment très alcalin et permet de lutter contre la formation des caries.

Afin d'éliminer les bactéries il est indispensable que le sucre de bouleau passe 10 à 15 minutes dans la bouche. Malheureusement le sucre se dissout très vite.

Des bonbons ou gommages à mâcher sont parfois édulcorés avec le sucre de bouleau mais la concentration est souvent relativement faible et ces produits contiennent également d'autres additifs. De plus, le sucre se diffuse de façon trop rapide.

### La solution

Abedulce bonbons - soins naturels des dents.

Avec Abedulce, nous avons développé un bonbon de sucre pur 100% bouleau. Il se dissout lentement 5-10 minutes dans la bouche. Il permet dès lors de maintenir un environnement alcalin qui permet la reminéralisation des dents et des gencives.

### Ingrédients:

Les bonbons Abedulce ne contiennent aucun colorants, arômes ou autres additifs. Il s'agit d'un produit entièrement naturel, sans gluten, 100% végétalien, créé pour la consommation quotidienne. Ils sont fabriqués en utilisant un processus complexe de cristallisation naturelle.

Avec un index glycémique de 7, les bonbons abedulce sont également

parfaitement appropriés pour les diabétiques.

### Mode d'emploi:

Prenez un bonbon Abedulce après le brossage des dents. Ne pas mâcher pour augmenter son effet. Ne pas boire ou rincer la bouche pendant au moins 30 minutes.

Plus le bonbon se dissout doucement plus il stabilise le Ph dans la bouche

Cela produit l'annulation de la création d'acide lactique dans la bouche, préservant la création de trous dans les dents  
La salive est imprégnée de phosphate de calcium, reminéralisant les dents, les gencives et les os.

Les bonbons Abedulce sont le complément parfait pour les soins dentaires tous les jours.



# Abedulce®

## Birch Sucre



cet enduit.

### Étude-Ylivieska (1982-1984) - 1987 et 1989 Suivi

**Sources:** Isokangas, P., Mäkinen, K.K., Tieskso, J., Alanen, P. (1993) Effet à long terme de la gomme à mâcher xylitol dans la prévention des caries dentaires: un suivi de 5 ans après l'achèvement d'un programme de prévention. Res 27 Caries: 495-498

**Période:** Étude pour deux années

**Sujets:** les élèves âgés de 11 à 12 ans

**Groupes de tests:** Un « groupe de prévention standard et un « groupe de + Xylitol prévention.

**Administration** du 7 Xylitol / 3 10g fois par jour dans la gomme à mâcher

**Résultat:**

- Xylitol en complément à l'hygiène bucco-dentaire a un effet significatif sur l'amélioration de la prévention des caries.
- Protection à long terme, même après l'utilisation de Xylitol.
- L'effet préventif contre les caries est plus efficace dans les dents qui sortent.

### Étude Belizo (1989 - 1993)

**Source:** Mäkinen, K.K., Bennett, C.A., Hujoel, P.P., Isokangas P.J., Isotupa, K. P. Pape, H. R., Jr., Mäkinen, P.-L. (1995) et les gommes à mâcher Xylitol taux de carie dentaire: une étude de cohorte de 40 mois. J. Dent. Res. 74: 1904-1913

**Période:** étude pendant 40 mois

**Sujets:** 1300 étudiants de 6 - 8 ans groupes d'essai: Un « groupe saccharose », un « groupe de sorbitol » et « groupe de Xylitol »

**Administration:** Xylitol 15g / 7 fois par jour dans la gomme à mâcher

**Résultat:**

- Les enfants du groupe de chewing-gum Xylitol après 40 mois ont une croissance plus lente que les autres enfants Caries groupes comparatifs.
- Xylitol agit directement après la prise.
- 5 ans plus tard sans prendre Xylitol: Les enfants continuent d'avoir des dents plus saines.

### Mère / fils étude finlandaise (2000)

**Sources:** Isokangas P., Soderling, E., Pienihäkkinen, K., Alanen, P. (2000) Présence de la carie dentaire chez les enfants après la consommation maternelle de la gomme à mâcher xylitol: un suivi de 0 à 5 ans. J. Dent. Res 79: 1885-1889

**Période:** Studio 5 ans

**Sujets:** Les mères de nouveau-nés. groupes d'essai: une « groupe Xylitol », un « groupe de Fluor » et « groupe de Chlorhexidine »

**Administration:** Xylitol / de 4 fois par jour de la gomme en xylitol

**Résultat:**

- L'utilisation de Xylitol peut prévenir la propagation de la carie des bactéries (*Streptococcus mutans*) entre les membres de la famille.
- L'étude renforce la thèse que la carie est une maladie infectieuse.
- Prendre des mères Xylitol a un effet préventif sur le développement des caries chez les enfants.

### Étude-Pastillen (2004)

**Source:** Z. Gintner, J. Szöke, Á. Patthy, E. Söderling, J. Banoczy (2004) Wirkung von auf XylitPastillen Zahnplaque und *Streptococcus mutans*. Oralprophylaxe & Kinderzahnheilkunde 26: 93-95

**Période:** Studio 4 semaines Sujets: 59 jeunes adultes (20-25 ans)

**Groupes de tests:** Un « groupe de Xylitol » et un « groupe de contrôle »

**Administration:** 5 g Xylitol / 4 fois par jour sous forme de pilules

**Résultat:**

- Xylitol également le dosage de comprimés, conduit à une bactérie de réduction de la plaque dentaire et les caries importantes (*Streptococcus mutans*).
- La réduction des plaques à prendre Xylitol est très visible à 4 semaines.
- Xylitol a un effet bénéfique sur l'hygiène bucco-dentaire.

### **Études scientifiques en matière de soins dentaires (de 1971 à 2004)**

Des études certifient l'effet positif du sucre de bouleau (xylitol) dans la prévention des caries dentaires. Il apporte un effet efficace, simple et durable. A ce jour, 300 études spécifiques internationales sur les effets du Xylitol ont été réalisées. Voici un résumé des plus importantes:

#### **Turku sucre-étude A) (1975)**

**Sources:** Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku sucre études I-XXI. Acta odontol. Scand 33 (Suppl.70): 1-349.

**Période:** Studio 2 ans (1972-1974)

**Sujets:** 115 participants âgés de 12 à 53 ans.

**Groupes d'essai:** un « groupe de saccharose », un « groupe de fructose » et « groupe de Xylitol »

**Administration:** 50 -67g / jour Xylitol dans les aliments réguliers

#### **Études-B de sucre Turku) (1975)**

**Sources:** Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku sucre études I-XXI. Acta odontol. Scand 33 (Suppl.70): 1-349

**Période:** 1 année d'étude (1973-1974)

**Sujets:** 100 étudiants en médecine dentaire groupes d'essai: un « groupe de saccharose » et « groupe de Xylitol ».

**Administration:** 6.7g / jour sous la forme de gomme

**Résultat:**

- Une réduction significative de la carie (plus de 85%) avec Xylitol.
- DSFM Index \* Changement dans le groupe Xylitol = 0,0.
- Significative de l'indice DSFM après 6 mois Changement.
- Aussi important dans l'utilisation de seulement Xylitol 6.7g / jour.
- L'effet de reminéralisation est déterminé par la poursuite de Xylitol.

*La DSFM = indice est une abréviation pour évaluer la santé ou d'une maladie dents, où D est = (caries), M = manquant (manque), F = remplissage (rempli de remplissage) et S = surface (sur face). Un indice de 1 signifie que les 28 dents d'un manque ou a Karies*