

# Abedulce®

*Birch Sucre*



*Candy Alcalinisant*

## Bonbons alcalinisant Abedulce - Dites adieu aux infections buccales

La carie dentaire est de loin la plus courante des infections, les dents concernées sont malades.

Les bactéries vivent et se nourrissent dans un environnement acide. Les aliments qui produisent le plus d'acide dans la bouche et par conséquent des caries sont principalement: le sucre, la farine blanche, le lait, les œufs et la viande.

En raison de la généralisation de l'alimentation industrielle, le corps ne reçoit pas suffisamment de minéraux pour que vous puissiez compenser l'excès d'acide et doit donc prendre des mesures pour aider à lutter contre les agents qui produisent les caries. Le soin des dents est donc primordial afin d'éviter dès le départ les problèmes inhérents à notre alimentation et les garder en bonne santé.

### Soins dentaires

Il est très important d'éliminer les résidus alimentaires dans les espaces interdentaires. Un brossage 2 fois par jour est donc indispensable

Il est également très important d'utiliser le fil dentaire afin d'éliminer totalement les éventuels résidus restants.

Il est également nécessaire de se brosser les dents sans trop de pression. Malheureusement beaucoup d'adultes commettent cette erreur et peuvent ensuite souffrir d'inflammation ou d'infections et provoquer la récession gingivale et des caries. Il faut dans ce cas utiliser une brosse plus douce et bien se rincer la bouche.

Une alimentation équilibrée est très importante car elle permet de minéraliser vos dents et vos gencives afin de lutter contre les bactéries qui prospèrent dans un milieu oral trop acide.

