publicidad

NUTRICIÓN

Un azúcar que no engorda y sacia

Hablamos del azúcar de abedul en formato de caramelo alcalinizante, que elimina bacterias de las caries, no engorda, sacia, y los diabéticos también lo pueden tomar.

LAURA MARTIN SAN JUAN

Actualizado a las: 4 octubre 2017 • **16:44h CEST**

Si uno lee **un azúcar que no engorda** se para un momento. Y de eso vamos a hablar hoy, de un azúcar, en otro formato. En este caso, en formato de caramelo. El **azúcar de abedul** se encuentra en la corteza de abedul en una gran concentración. Su principio activo es **el xilitol o pentapentol**, e incluso el organismo lo produce a diario en cierta cantidad (entre 5 y15 gramos) para ayudar a su metabolismo. Esta sustancia fue descubierta hace más de 100 años por el **químico alemán Emil Fischer,** quien ganó el premio Nobel en 1902.

Estos caramelos que vemos hoy son **ideales para utilizar después de las comidas**, porque se disuelven de manera rápida la boca y su efecto dura hasta 10 minutos. Si puedes, no bebas nada después para que el trabajo sea más efectivo. Estamos hablando de **eliminar caries tras el cepillado.**

El hecho de que **los caramelos estén alcalinizados** hace que se bloqueen las bacterias de caries y manteniendo un pH alcalino que facilita la remineralización de los dientes, huesos y encías. Este caramelo está **impregnando con el fosfato de calcio la saliva**, quedando anulada la acción de las bacterias dañinas que están en la boca y que producen ácido láctico, estropeando nuestros dientes, evitando que aparezcan las caries.

Uno de sus más importantes beneficios, cuando el cuerpo pide dulce, **evita que recurramos al exceso de azúcar**. Al entrar en contacto con la lengua y la saliva el azúcar de abedul tiene propiedades similares al azúcar blanquilla. Produce los mismos efectos organolépticos. Endulza, tiene un gusto embriagador y es ideal para añadir a infusiones, tés, o incluso el café.

Entre **otros beneficios**,

-No contienen aromas, ni colorantes ni otros aditivos

-Reduce las caries en un 70 %

-Reduce la sensibilidad del cuello del diente, por lo que se elimina la enfermedad perio- dental

-100% natural

-No contienen gluten

-Tiene un 40 % menos de calorías que el azúcar normal

-100 % vegano

-Apto para diabéticos (índice glucémico del 7 frente al 64 del normal).

-Elimina los antojos de dulce

-No engorda

-Reduce el apetito

-Fácil de tomar y de llevar

-Sabor agradable

-Limpieza rápida y efectiva en cualquier momento

Esto es lo que le pasa a tu cuerpo si dejas de tomar azúcar

Agua con extracto de stevia

Etiquetado en: Azúcar Condimentos Nutrición Cuidado corporal Ingredientes recetas Medicina Bienestar Alimentos Gastronomía **Más**

TOP DEPORTE y VIDA

1 *Lo que hemos aprendido sobre depilación masculina a la cera*

2 *El ayuno, de moda: pros y contras de hacer una comida al día*

3 *¿Cuáles son los alimentos que más gases intestinales provocan?*

Más noticias

Te recomendamos en **Deporte y Vida**

- MEDIO AMBIENTE
  Irritación de ojos, tos, dolores de cabeza, cansancio... es la falta de lluvia
- NUTRICIÓN
  Caramelos para adelgazar
- NUTRICIÓN
  El ayuno, de moda: pros y contras de hacer una comida al día
- SUPLEMENTOS
  Un estudio nos dice el momento perfecto para tomar creatina
- SALUD
  Si te preocupa tu tensión arterial, date una buena sauna
- SALUD

Cuidamos de tu cuerpo

Tu nutricionista online para adelgazar de una forma saludable y personalizada. **¡Empieza hoy mismo!**

FITNESS

Ejercicios Low Pressure Fitness

RUNNING

¿Cómo preparar la Maratón de Nueva York?

PERDER PESO

6 mitos para perder peso de los que seguro que has oído hablar

NUTRICIÓN

“Las dietas détox son una farsa”

SALUD

Para cuidar el corazón, lo primero es cuidar la alimentación

NUTRICIÓN

'Para hacer una vida saludable no hay que comer lechuga y quinoa'

Te puede interesar

publicidad

publicidad

NUTRICIÓN

Aloe Vera bebible: beneficios múltiples para el organismo

EJERCICIO

Motivación y obligación, lo que buscas con un entrenador personal

NUTRICIÓN

El mejor método para adelgazar es... llevar a tus hijos a la guardería

EMPLEO

El crecimiento del sector salud da nuevas posibilidades de trabajo

SALUD

6 motivos por los que no estás consiguiendo perder grasa

FITNESS

¿Puede servir la marihuana para recuperarnos de un entreno?

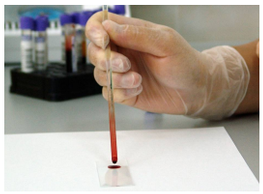
Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

6 claves para elevar tu colesterol bueno y mejorar tu salud



CIENCIA

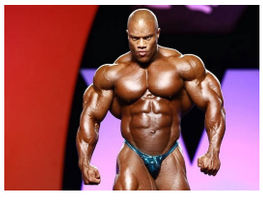
Un test permite genotipar tumores en pacientes

PSICOLOGÍA

¿Cómo podemos trabajar la memoria?

SALUD

Arranca la Semana del Cerebro 2017: lo que tienes que saber



FITNESS

¿Qué come un día normal el mejor culturista del mundo?

NUTRICIÓN

20 superalimentos para la dieta que siempre han estado ahí

Te puede interesar

publicidad

publicidad

PSICOLOGÍA

4 maneras de conseguir que una mujer se ría contigo

NUTRICIÓN

¿Cuáles son los alimentos que más gases intestinales provocan?

TRANSFORMACIONES

Así perdió 50 Cent más de 24 kilos de peso en 9 semanas

COACHING

10 consejos para garantizar el éxito en el trabajo y en la vida

SALUD

Plain packaging, ¿la solución para un menor consumo de tabaco?

NUTRICIÓN

Las galletas que estás comiendo también son bollería industrial

Te puede interesar

publicidad

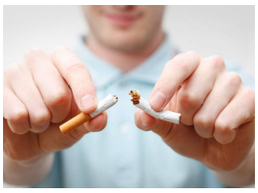
publicidad

FITNESS

Los 5 pilares del crecimiento muscular según un profesional

NUTRICIÓN

La regla de las botellas de agua entre copas: adiós resaca



SALUD

El médico de empresa te puede ayudar a dejar de fumar

FITNESS

Los 5 ejercicios que jamás deberías hacer en el gimnasio

PILATES

Inferno Hot Pilates, la última tendencia fitness

MEDICAMENTOS

Los antidepresivos podrían triplicar el riesgo de muerte

Te puede interesar

publicidad

publicidad

VIAJES

¿Vas a viajar en avión? Estas son 10 las aerolíneas más seguras

SALUD

¿Causa la viagra sordera? Hugh Hefner podría ser el ejemplo

SALUD

7 consejos para reducir las enfermedades cardíacas

DIETAS

El método T6 para perder peso

MEDICINA

Este es el futuro del tratamiento del dolor tras una operación

NUTRICIÓN

Alimentación ecológica para los más pequeños desde la escuela

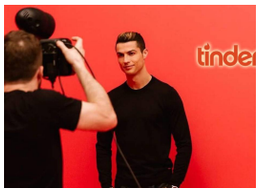
Te puede interesar

publicidad

publicidad

PRODUCCIÓN PROPIA

HBO España confirma la novela superventas Patria como su primera serie

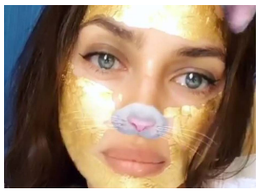


ENCUESTA

Los futbolistas y técnicos que triunfarían en Tinder

VISTO EN TWITTER

De Baljic, Bolic y Bolo a Rolán y Rolon: los nombres más sonoros del fútbol



BELLEZA

La máscara de oro con la que se cuida Irina

NUTRICIÓN

El ayuno, de moda: pros y contras de hacer una comida al día

SALUD

Lo que hemos aprendido sobre depilación masculina a la cera

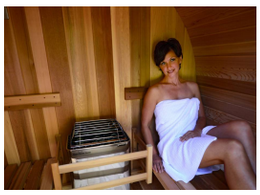
Te puede interesar

publicidad

publicidad

SUPLEMENTOS

Un estudio nos dice el momento perfecto para tomar creatina



SALUD

Si te preocupa tu tensión arterial, date una buena sauna

NUTRICIÓN

Poke, la ensalada de Hawaii que engancha a los surferos

NUTRICIÓN

Caramelos para adelgazar

FITNESS

Un gimnasio donde la gente hace pesas y fuma marihuana

MEDIO AMBIENTE

Irritación de ojos, tos, dolores de cabeza... es la falta de lluvia

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

Si no quieres quedarte calvo, aliméntate de esta manera

EJERCICIO FÍSICO

3 razones por las que no debes beber alcohol tras entrenar

TRANSFORMACIONES

El secreto con el que Drew Barrymore perdió 9 kilos

SALUD

Estar más delgado puede ayudarte también...a ahorrar

DÍA DEL PEDIATRA

Los pediatras reivindican su labor de cuidar a niños y adolescentes

SALUD

“Dual Maps”, una herramienta para mejorar a los pacientes con patología dual

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

¿Qué son las alucinaciones?

SALUD

Qué es el estrés oxidativo

NUTRICIÓN

Por qué hacer una dieta détox: 5 motivos para el sí

RUNNING

Cuidado con el gesto deportivo de la carrera para evitar lesiones

FERTILIDAD

Las preguntas que debes hacer en una clínica de fertilidad

ENTREVISTA

“El jamón ibérico es mi super alimento favorito”

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

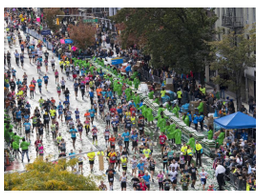
La vacunación, de los mayores avances en salud pública

NUTRICIÓN

Los 7 alimentos más ricos en hierro que puedes comprar

FITNESS

Ejercicios Low Pressure Fitness



RUNNING

¿Cómo preparar la Maratón de Nueva York?

PERDER PESO

6 mitos para perder peso de los que seguro que has oído hablar

NUTRICIÓN

“Las dietas détox son una farsa”

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

Para cuidar el corazón, lo primero es cuidar la alimentación

NUTRICIÓN

'Para hacer una vida saludable no hay que comer lechuga y quinoa'

NUTRICIÓN

Aloe Vera bebible: beneficios múltiples para el organismo

EJERCICIO

Motivación y obligación, lo que buscas con un entrenador personal

NUTRICIÓN

El mejor método para adelgazar es... llevar a tus hijos a la guardería

EMPLEO

El crecimiento del sector salud da nuevas posibilidades de trabajo

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

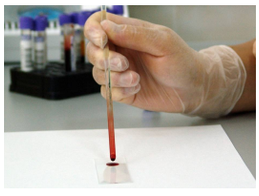
6 motivos por los que no estás consiguiendo perder grasa

FITNESS

¿Puede servir la marihuana para recuperarnos de un entreno?

SALUD

6 claves para elevar tu colesterol bueno y mejorar tu salud



CIENCIA

Un test permite genotipar tumores en pacientes

PSICOLOGÍA

¿Cómo podemos trabajar la memoria?

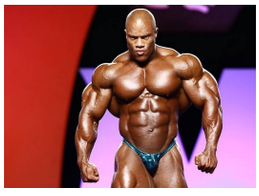
SALUD

Arranca la Semana del Cerebro 2017: lo que tienes que saber

Te puede interesar

publicidad

publicidad



FITNESS

¿Qué come un día normal el mejor culturista del mundo?

NUTRICIÓN

20 superalimentos para la dieta que siempre han estado ahí

PSICOLOGÍA

4 maneras de conseguir que una mujer se ría contigo

NUTRICIÓN

¿Cuáles son los alimentos que más gases intestinales provocan?

TRANSFORMACIONES

Así perdió 50 Cent más de 24 kilos de peso en 9 semanas

COACHING

10 consejos para garantizar el éxito en el trabajo y en la vida

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

Plain packaging, ¿la solución para un menor consumo de tabaco?

NUTRICIÓN

Las galletas que estás comiendo también son bollería industrial

FITNESS

Los 5 pilares del crecimiento muscular según un profesional

NUTRICIÓN

La regla de las botellas de agua entre copas: adiós resaca

SALUD

El médico de empresa te puede ayudar a dejar de fumar

FITNESS

Los 5 ejercicios que jamás deberías hacer en el gimnasio

Te puede interesar

publicidad

publicidad

PILATES

Inferno Hot Pilates, la última tendencia fitness

MEDICAMENTOS

Los antidepresivos podrían triplicar el riesgo de muerte

VIAJES

¿Vas a viajar en avión? Estas son 10 las aerolíneas más seguras

SALUD

¿Causa la viagra sordera? Hugh Hefner podría ser el ejemplo

SALUD

7 consejos para reducir las enfermedades cardíacas

DIETAS

El método T6 para perder peso

Te puede interesar

publicidad

publicidad

MEDICINA

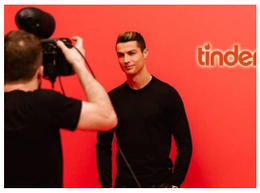
Este es el futuro del tratamiento del dolor tras una operación

NUTRICIÓN

Alimentación ecológica para los más pequeños desde la escuela

PRODUCCIÓN PROPIA

HBO España confirma la novela superventas Patria como su primera serie

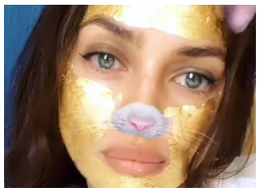


ENCUESTA

Los futbolistas y técnicos que triunfarían en Tinder

VISTO EN TWITTER

De Baljic, Bolic y Bolo a Rolán y Rolon: los nombres más sonoros del fútbol



BELLEZA

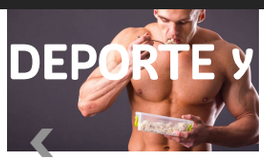
La máscara de oro con la que se cuida Irina

Te puede interesar

publicidad

publicidad

as



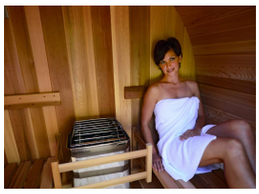
El ayuno, de moda: pros y contras de hacer una comida al día

SALUD

Lo que hemos aprendido sobre depilación masculina a la cera

SUPLEMENTOS

Un estudio nos dice el momento perfecto para tomar creatina



SALUD

Si te preocupa tu tensión arterial, date una buena sauna

NUTRICIÓN

Poke, la ensalada de Hawaii que engancha a los surferos

NUTRICIÓN

Caramelos para adelgazar

Te puede interesar

publicidad

publicidad

FITNESS

Un gimnasio donde la gente hace pesas y fuma marihuana

MEDIO AMBIENTE

Irritación de ojos, tos, dolores de cabeza... es la falta de lluvia

SALUD

Si no quieres quedarte calvo, aliméntate de esta manera

EJERCICIO FÍSICO

3 razones por las que no debes beber alcohol tras entrenar

TRANSFORMACIONES

El secreto con el que Drew Barrymore perdió 9 kilos

SALUD

Estar más delgado puede ayudarte también...a ahorrar

Te puede interesar

publicidad

publicidad

DÍA DEL PEDIATRA

Los pediatras reivindican su labor de cuidar a niños y adolescentes

SALUD

“Dual Maps”, una herramienta para mejorar a los pacientes con patología dual

SALUD

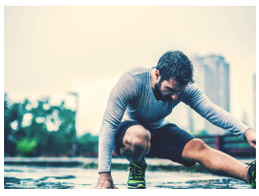
¿Qué son las alucinaciones?

SALUD

Qué es el estrés oxidativo

NUTRICIÓN

Por qué hacer una dieta détox: 5 motivos para el sí



RUNNING

Cuidado con el gesto deportivo de la carrera para evitar lesiones

Te puede interesar

publicidad

publicidad

FERTILIDAD

Las preguntas que debes hacer en una clínica de fertilidad

ENTREVISTA

“El jamón ibérico es mi super alimento favorito”

SALUD

La vacunación, de los mayores avances en salud pública

NUTRICIÓN

Los 7 alimentos más ricos en hierro que puedes comprar

FITNESS

Ejercicios Low Pressure Fitness

RUNNING

¿Cómo preparar la Maratón de Nueva York?

Te puede interesar

publicidad

publicidad

PERDER PESO

6 mitos para perder peso de los que seguro que has oído hablar

NUTRICIÓN

“Las dietas détox son una farsa”

SALUD

Para cuidar el corazón, lo primero es cuidar la alimentación

NUTRICIÓN

'Para hacer una vida saludable no hay que comer lechuga y quinoa'

NUTRICIÓN

Aloe Vera bebible: beneficios múltiples para el organismo

EJERCICIO

Motivación y obligación, lo que buscas con un entrenador personal

Te puede interesar

publicidad

publicidad

NUTRICIÓN

El mejor método para adelgazar es... llevar a tus hijos a la guardería

EMPLEO

El crecimiento del sector salud da nuevas posibilidades de trabajo

SALUD

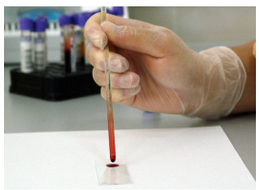
6 motivos por los que no estás consiguiendo perder grasa

FITNESS

¿Puede servir la marihuana para recuperarnos de un entreno?

SALUD

6 claves para elevar tu colesterol bueno y mejorar tu salud



CIENCIA

Un test permite genotipar tumores en pacientes

Te puede interesar

publicidad

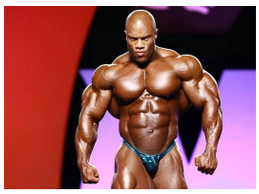
publicidad

PSICOLOGÍA

¿Cómo podemos trabajar la memoria?

SALUD

Arranca la Semana del Cerebro 2017: lo que tienes que saber



FITNESS

¿Qué come un día normal el mejor culturista del mundo?

NUTRICIÓN

20 superalimentos para la dieta que siempre han estado ahí

PSICOLOGÍA

4 maneras de conseguir que una mujer se ría contigo

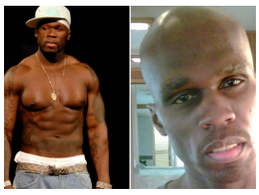
NUTRICIÓN

¿Cuáles son los alimentos que más gases intestinales provocan?

Te puede interesar

publicidad

publicidad



TRANSFORMACIONES

Así perdió 50 Cent más de 24 kilos de peso en 9 semanas

COACHING

10 consejos para garantizar el éxito en el trabajo y en la vida

SALUD

Plain packaging, ¿la solución para un menor consumo de tabaco?

NUTRICIÓN

Las galletas que estás comiendo también son bollería industrial

FITNESS

Los 5 pilares del crecimiento muscular según un profesional

NUTRICIÓN

La regla de las botellas de agua entre copas: adiós resaca

Te puede interesar

publicidad

publicidad

SALUD

El médico de empresa te puede ayudar a dejar de fumar

FITNESS

Los 5 ejercicios que jamás deberías hacer en el gimnasio

PILATES

Inferno Hot Pilates, la última tendencia fitness

MEDICAMENTOS

Los antidepresivos podrían triplicar el riesgo de muerte

VIAJES

¿Vas a viajar en avión? Estas son 10 las aerolíneas más seguras

SALUD

¿Causa la viagra sordera? Hugh Hefner podría ser el ejemplo

Te puede interesar

publicidad

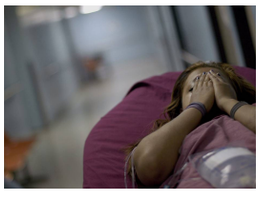
publicidad

SALUD

7 consejos para reducir las enfermedades cardíacas

DIETAS

El método T6 para perder peso



MEDICINA

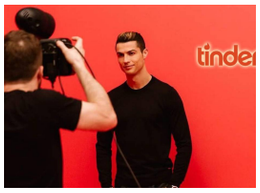
Este es el futuro del tratamiento del dolor tras una operación

NUTRICIÓN

Alimentación ecológica para los más pequeños desde la escuela

PRODUCCIÓN PROPIA

HBO España confirma la novela superventas Patria como su primera serie



ENCUESTA

Los futbolistas y técnicos que triunfarían en Tinder

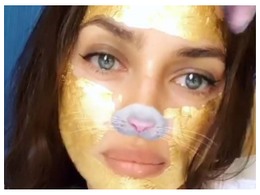
Te puede interesar

publicidad

publicidad

VISTO EN TWITTER

De Baljic, Bolic y Bolo a Rolán y Rolon: los nombres más sonoros del fútbol



BELLEZA

La máscara de oro con la que se cuida Irina

NUTRICIÓN

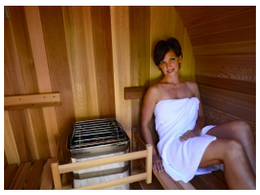
El ayuno, de moda: pros y contras de hacer una comida al día

SALUD

Lo que hemos aprendido sobre depilación masculina a la cera

SUPLEMENTOS

Un estudio nos dice el momento perfecto para tomar creatina



SALUD

Si te preocupa tu tensión arterial, date una buena sauna

Te puede interesar

publicidad

publicidad

NUTRICIÓN

Poke, la ensalada de Hawaii que engancha a los surferos

NUTRICIÓN

Caramelos para adelgazar

FITNESS

Un gimnasio donde la gente hace pesas y fuma marihuana

MEDIO AMBIENTE

Irritación de ojos, tos, dolores de cabeza... es la falta de lluvia

SALUD

Si no quieres quedarte calvo, aliméntate de esta manera

EJERCICIO FÍSICO

3 razones por las que no debes beber alcohol tras entrenar

Te puede interesar

publicidad

publicidad

TRANSFORMACIONES

El secreto con el que Drew Barrymore perdió 9 kilos

SALUD

Estar más delgado puede ayudarte también...a ahorrar

DÍA DEL PEDIATRA

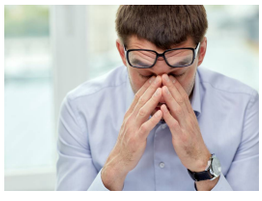
Los pediatras reivindican su labor de cuidar a niños y adolescentes

SALUD

“Dual Maps”, una herramienta para mejorar a los pacientes con patología dual

SALUD

¿Qué son las alucinaciones?



SALUD

Qué es el estrés oxidativo

Te puede interesar

publicidad

publicidad

NUTRICIÓN

Por qué hacer una dieta détox: 5 motivos para el sí

RUNNING

Cuidado con el gesto deportivo de la carrera para evitar lesiones

FERTILIDAD

Las preguntas que debes hacer en una clínica de fertilidad

ENTREVISTA

“El jamón ibérico es mi super alimento favorito”

SALUD

La vacunación, de los mayores avances en salud pública

NUTRICIÓN

Los 7 alimentos más ricos en hierro que puedes comprar

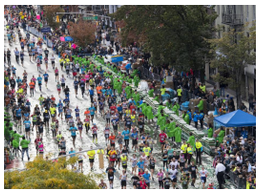
Te puede interesar

publicidad

publicidad

FITNESS

Ejercicios Low Pressure Fitness



RUNNING

¿Cómo preparar la Maratón de Nueva York?

PERDER PESO

6 mitos para perder peso de los que seguro que has oído hablar

NUTRICIÓN

“Las dietas détox son una farsa”

SALUD

Para cuidar el corazón, lo primero es cuidar la alimentación

NUTRICIÓN

'Para hacer una vida saludable no hay que comer lechuga y quinoa'

Te puede interesar

publicidad

publicidad

NUTRICIÓN

Aloe Vera bebible: beneficios múltiples para el organismo

EJERCICIO

Motivación y obligación, lo que buscas con un entrenador personal

NUTRICIÓN

El mejor método para adelgazar es... llevar a tus hijos a la guardería

EMPLEO

El crecimiento del sector salud da nuevas posibilidades de trabajo

SALUD

6 motivos por los que no estás consiguiendo perder grasa

FITNESS

¿Puede servir la marihuana para recuperarnos de un entreno?

Te puede interesar

publicidad

publicidad