

# B.E. EL BAUL DE ELEANOR

by Julia R.

HOME COSMÉTICA MAQUILLAJE CABELLO MODA PERFUMES OTROS TEMAS MADRID FASHION CAJAS MENSUALES

ABOUT ME

## VIERNES SHIP Y ABEDULCE. ALIMENTOS QUE NOS CUIDAN.

4 DE AGOSTO DE 2017

Hoy os traigo un mix con dos productos alimenticios para cuidarnos. Los té **Ship** y los caramelos **Abedulce**.



¿Nos sumamos a la tendencia **Cold Infusion**?

Con la llegada del calor y desde la costa oeste de Estados Unidos nos llega la tendencia healthy del verano, las cold infusiones.



En verano los expertos recomiendan beber al menos 2 litros y medio de agua al día, ya que por la sudoración perdemos mucho líquido que hay que recuperar. No estar suficientemente hidratados provoca una serie de malestares como dolor de cabeza, fatiga, cambios de humor, calambres y dolores musculares. Por el contrario, beber la cantidad suficiente de agua nos aporta grandes beneficios como una piel más sana, limpia y sin arrugas, saciar el apetito, ayudar a eliminar toxinas, evitar retener líquidos, ayudar al rendimiento de la actividad física, evitar el estreñimiento y regular la temperatura corporal.

Estos beneficios se pueden duplicar si el agua está enriquecida con infusiones no solo con un sabor delicioso y refrescante, sino también con propiedades diuréticas, antioxidantes, rejuvenecedoras, relajantes y energizantes. Con las infusiones frías de **Ship**, este verano beber agua y cuidarnos será un delicioso placer, disponible en cuatro sabores: **Té verde limón, té verde menta, Rooibos Frutas del Bosque, y Rooibos Tropical**. PVP: 3 euros.

¿Cuidamos nuestra sonrisa? Con los caramelos de azúcar de abedul de la marca **Abedulce** es posible. Estos caramelos se disuelven lentamente, aumentando el pH de la boca (alcalino) impregnando con el fosfato de calcio la saliva, quedando anulada la acción de las bacterias dañinas que están en la boca y que producen ácido láctico, estropeando nuestros dientes.



No contienen aromas, colorantes ni otros aditivos, es 100% natural y vegano sin gluten y elimina los antojos de dulces y engordar. Es apto para diabéticos (índice glucémico 7) y fácil y cómodo de tomar.

Mientras que el pH de la boca sea ácido, las bacterias de la caries proliferan. Al parecer diferentes estudios demuestran que el azúcar de abedul es un alimento alcalinizante y que al consumirlo las bacterias de las caries disminuyen. Tomando un caramelo de abedul después de lavarnos los dientes estos y las encías quedan protegidos y la formación de la caries bloqueada. El precio de un bote de caramelos **Abedulce** es 9,45 euros y se venden en parafarmacias y herbolarios.

PUBLICADO POR JULIA R. EN 7:00  
ETIQUETAS: ALIMENTACIÓN, DEPORTE&SALUD, NUTRICOSMÉTICA

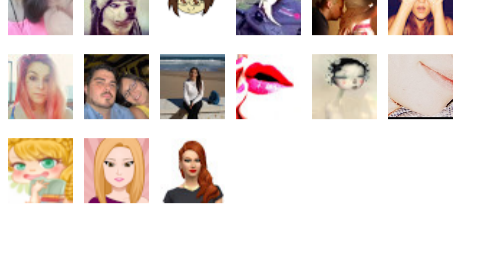
1,777,881

ESCOGE TU IDIOMA:



TE GUSTA MI BLOG? ¿QUIERES PARTICIPAR EN MIS SORTEOS? SÍGUEME! (SI NO VES ESTO RECARGA LA PÁGINA)

Seguidores (1207) próximos



PINCHA EN LA IMAGEN PARA SEGUIRME A TRAVÉS DE GFC Y PARTICIPAR EN LOS SORTEOS:

Google Friend Connect

LOS MÁS LEÍDOS

Degustabox Julio 2017  
Hoy os vuelvo a traer, un mes más, el post de la caja Degustabox. En esta ocasión os muestro la caja de julio, una caja ideada para am...

Somatoline Intensivo Noche 10: Mi experiencia ¿funciona? Las que me seguís en Instagram (si no lo haces puedes pulsando AQUÍ) sabéis que hace ya algún tiempo comencé a probar el reductor Somat...

Ship y Abedulce. Alimentos que nos cuidan.  
Hoy os traigo un mix con dos productos alimenticios para cuidarnos. Los té Ship y los caramelos Abedulce.

Piz Buin, Protección Solar desde siempre  
Piz Buin es una de las marcas pioneras en bronceado y protección solar. Ahora que comienzan a brillar los primeros rayos de sol, no está d...

Tropical Ray Collection Sheyndor, Colección Verano 2017  
Ya sabemos que si algo caracteriza al verano es el color y el brillo. Con el calor, nos gustan las pieles morenas, irisadas, y con colore...

Camomila lincea, el secreto de mi cabello  
Pues sí chicas. Yo de peque era rubia, rubísima, pero con el paso del tiempo y de los años, mi pelo se fue oscureciendo hasta convertirse e...

BLOG ARCHIVE

- 2017 (60)
- agosto 2017 (2)
- Ship y Abedulce. Alimentos que nos cuidan. Degustabox Julio 2017
- julio 2017 (8)
- junio 2017 (9)
- mayo 2017 (9)
- abril 2017 (8)
- marzo 2017 (9)
- febrero 2017 (8)
- enero 2017 (7)
- 2016 (142)
- 2015 (143)
- 2014 (180)
- 2013 (196)
- 2012 (160)
- 2011 (153)

