

# THE BEAUTY BLOG

por Susana García



Portada > Bienestar

## ¿Caramelos para cuidar la salud de los dientes?

Bienestar Dientes Salud Jul 24, 2017

Siempre os he dicho que deberían darnos un curso sobre cómo lavarnos bien los dientes en el colegio. Igual que el de primeros auxilios. Porque hay muchas personas que no se cepillan correctamente los dientes. Pero aún haciéndolo bien, el cepillado y el hilo dental pueden no eliminar todas las bacterias

Las bacterias que producen la caries viven y se alimentan en un ambiente ácido provocado por alimentos como el azúcar, la harina blanca, la leche, los huevos o la carne.

Pero además, hoy en día la alimentación no proporciona los minerales suficientes para compensar ese exceso de ácido, por lo que debemos aportarlos de otra forma.

Mientras que el pH de la boca sea ácido, las bacterias de la caries vivirán "a sus anchas". Así que necesitamos neutralizar los ácidos y alcalinizar la zona.

Se ha demostrado que el azúcar de abedul puede ayudarnos.



Suena raro pensar en sanear la boca con algo que se llama "azúcar" pero se trata de un alimento alcalinizante que ayuda a combatir las bacterias que provocan la caries.

Para que haga efecto, tiene que estar actuando en la boca durante 5-10 minutos, por lo que se necesita se disuelva lentamente. Los Caramelos Abedulce están elaborados con 100% azúcar de abedul y su formato está pensado para disolverlo lentamente en la boca, bloqueando las bacterias de caries y manteniendo un pH alcalino que facilita la remineralización de los dientes, huesos y encías.



### ¿Cómo se toman?

Es recomendable tomar un Caramelo Abedulce después de cepillarte los dientes, sin masticar para aumentar su efecto ni beber nada al menos hasta 30 minutos después, por lo que es ideal antes de ir a dormir. Aunque también se pueden tomar en cualquier momento.

Son 100% naturales y veganos, no tienen gluten, no aportan calorías e incluso aseguran que son aptos para diabéticos.

Se venden en farmacias, parafarmacias y herbolarios y tienen un precio de 9,45 euros.

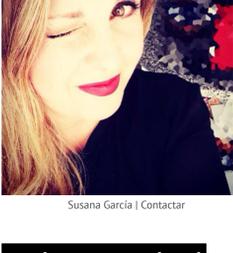
Podéis leer más sobre ellos en su [web](#).

ETIQUETAS: ABEDULCE



tweet Like 1

### Sobre mí



Susana García | Contactar

### Probamos Smartbond



### Suscríbete por email:

Subscription form with 'Suscribirse' button.

### Sígueme en:



### Mi otro blog...

MI MAMÁ TIENE UN BLOG

RECIBE THE BEAUTY BLOG EN TU EMAIL:

Email subscription form with 'Enviar' button.

Like Share 50K people like this. Sign Up to see what your friends like.

### Publicidad



### Beautyfood



### Running y otros deportes



### Cosmética de lujo



### Belleza Low Cost



### Maquillaje



### Pelo y Peinados



### Piel / Cremas



### Cuerpo



### Famos@s



### Un poco de todo



### Hombres



### Uñas / Manicura



### Bajo el sol



### Viajes



### Prensa y premios



### Radio



### Entrevistas

### Categorías

Categorías

Elegir categoría dropdown menu.

### Busca un producto

Search product form with 'Buscar' button.

### Buscar por fecha:

Buscar por fecha:

Elegir mes dropdown menu.



Especial regalos Día de la Madre 2017



## ¿Hablamos?



susana.beautyblog@gmail.com